

Chapter 07

부모교육이론

INDEX

01 민주적 양육이론

02 인본주의 양육이론

03 상호교류 분석이론

04 행동주의 양육이론



1 민주적 양육이론

민주적 양육이론

Adler (1929, 1964)

자녀는 자기 스스로 자신의 행동이나 생각에 대한 통제능력과 완전성을 추구하려는 타고난 동기를 가지고 있음

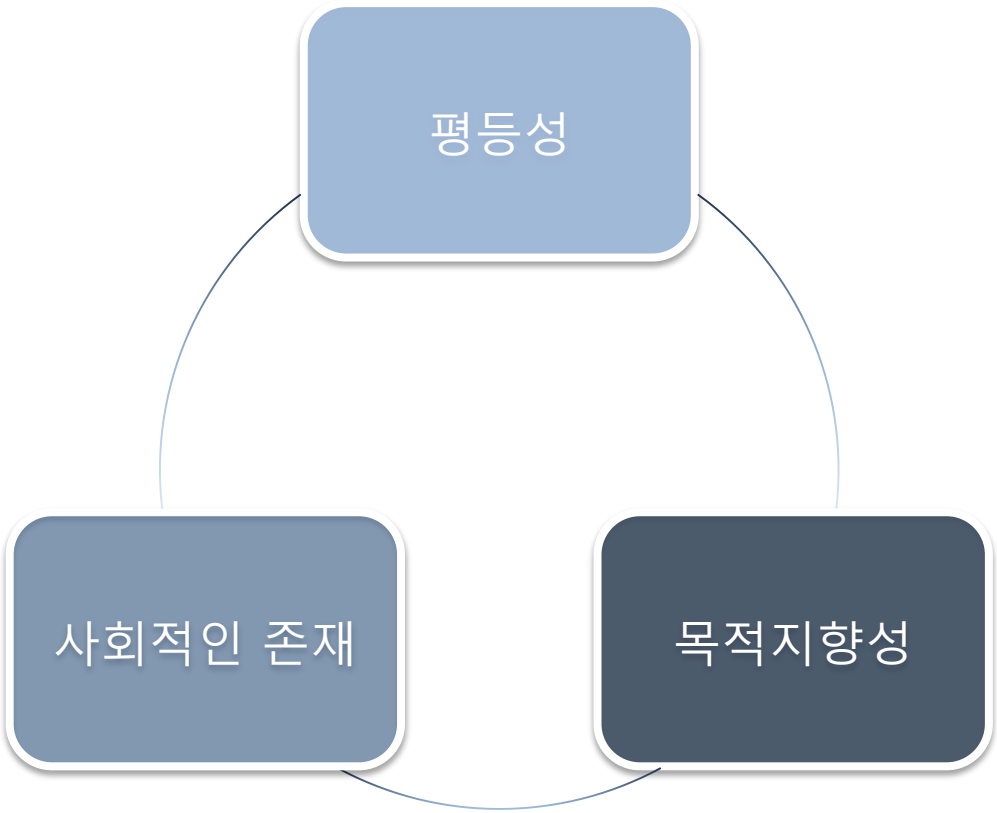
자신의 능력에 대한 통찰력을 갖도록 해야 함

Dreikurs

인간은 자신의 생각이나 행동을 자기 스스로 통제할 수 있다는 아들러의 주장을 근거로 인간관계에서의 평등성을 강조하고, 어떤 상황에서도 적용될 수 있는 민주적인 갈등 해결 방법을 개발

민주적 양육이론

1 민주적 양육이론의 목표



민주적 양육이론

2 잘못된 행동목표

- 관심 끌기
- 힘 행사하기
- 보복하기
- 부적절한 행동하기

인간은 사회적 소속감을 성취하지 못했을 때 나타날 수 있는 잘못된 행동목표를 설정한다.

민주적 양육이론

3 자연적 결과, 논리적 결과

- **자연적 결과**

  어린이가 어떤 행동을 취하였을 때

  부모의 개입 없이도 자연적으로 알게 되는 것

  예) 아침에 늦잠을 자게 되어 학교에 지각하게 됨

- **논리적 결과** :

  아동의 그릇된 행동과 관련되어 나타나는 결과에 대해

  논리적으로 수반되는 대가를 받도록 하는 것

  예) 벽에 크레용 낙서를 했을 때, 벽에 낙서를 지우는 데 시간과 노력이 든다는 것을 체험하게 하는 것

2 인본주의 양육이론

인본주의 양육이론

Rogers

비지시적, 내담자중심 상담이론

Axlin

아동치료에 적용 - 아동중심놀이치료

Ginott

긍정적인 상호작용, 대화

인본주의 양육이론

1 민주적 양육이론의 목표

- 소유론적인 관계가 아닌 독립된 인격체
- 역지사지(易地思之)의 태도
- 진실성

인본주의 양육이론

2 기노트의 부모교육 내용

1. 불평 늘어놓기(recitation) 단계
2. 감수성 향상(sensitization) 단계
3. 개념형성(concept formation) 단계
4. 기술습득(skill learning) 단계

3 상호교류 분석이론

상호교류 분석이론

교류분석(Transactional Analysis :TA)이론은 Freud의 정신분석 이론과 Penfield의 간질에 관한 연구 등의 영향을 받아 Eric Berne(1957,1958,1961)에 의해 발전된 이론이다.

자아상태에 근거한 상호 간의 의사소통 방식을 분석함으로써 부모-자녀관계를 개선시키는데 도움이 된다.

상호교류 분석이론

1 상호교류 분석이론의 목표

첫 째

개인의 자아상태를 파악함으로써 한 개인을 변화시키는 것이 가능하다고 보고, 아동자아, 성인자아, 부모자아의 세 가지 자아상태가 균형을 이루고 있을 때에 가장 적응적인 행동을 보이게 된다는 것이다.

둘 째

자아상태간 교류가 원만하게 이루어질 때에 상호 간 갈등이 감소된다.

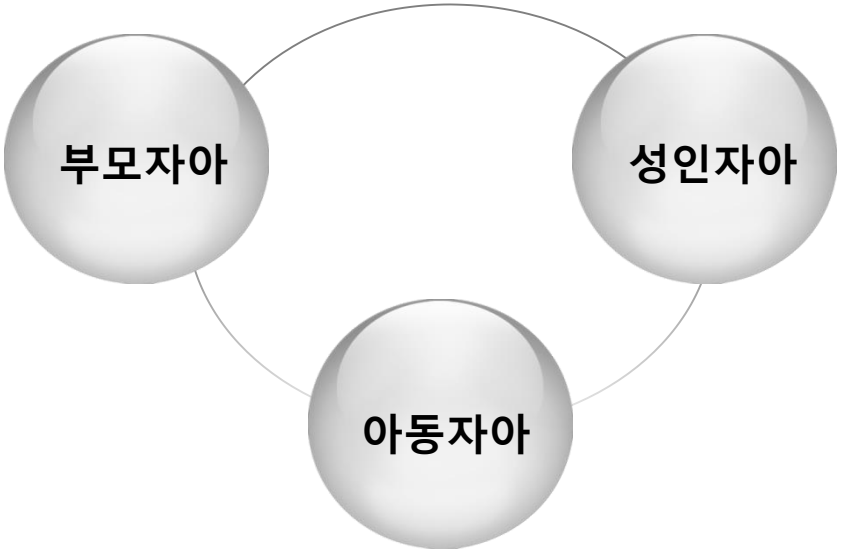
셋 째

상호 간의 교류를 통해 기본적 인생태도를 분석하여 잘못된 각본인 경우 재결정(redecision)을 통해 자신이 가진 잠재력을 발휘할 수 있는 자율적인 인간으로 살아가도록 도와주는 것이 교류분석의 궁극적인 목표이다.

2 성격의 구조기능 분석

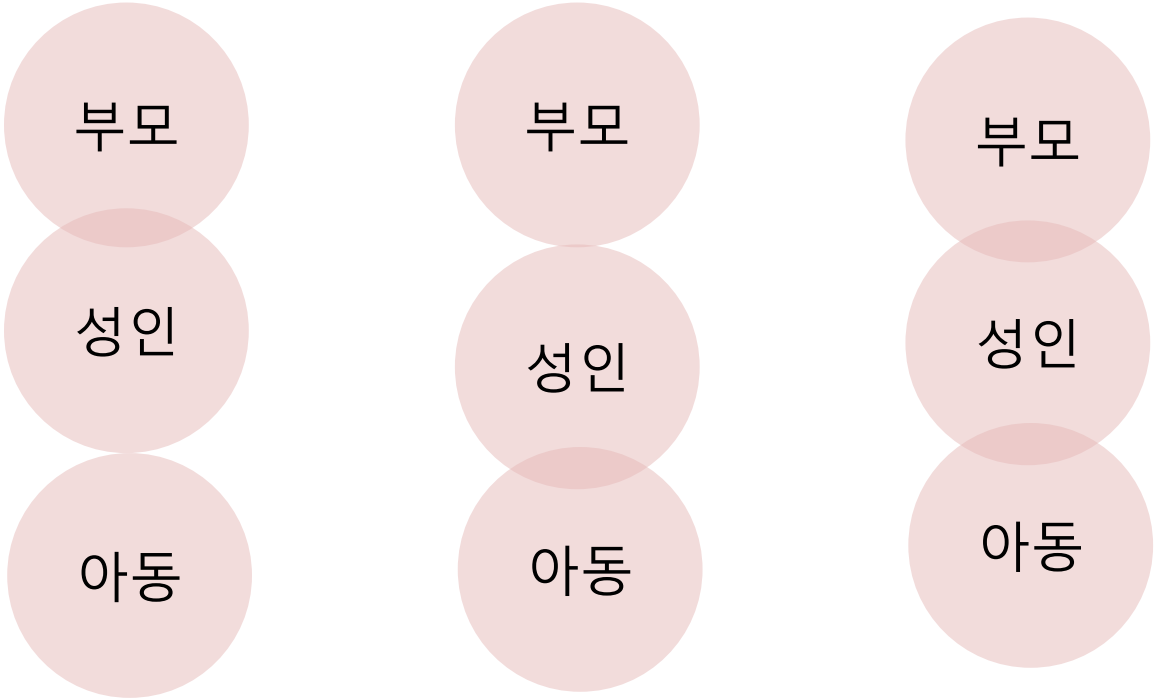
자아상태의 구조

한 개인의 자아상태는 부모자아(parent ego : P), 아동자아(child ego : C), 성인자아(adult ego : A) 세 가지 측면으로 구분한다.



3 자아상태 간의 오염

경계가 지나치게 이완되어 있어서 하나의 자아상태가 다른 자아상태를 침범하여 경계가 파손된 것을 오염(contamination)이라고 한다.



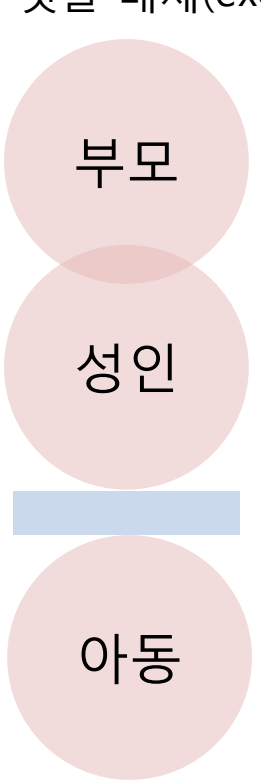
부모자아상태에 오염된 경우

아동자아상태에 오염된 경우

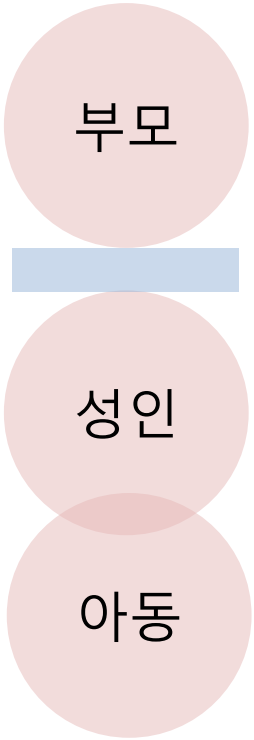
양쪽에 오염된 경우

4 자아상태 간의 배제

자아상태의 경계가 두꺼운 벽처럼 지나치게 경직되어 자아상태 간의 교류가 차단된 것을 배제(exclusion)이라고 한다.



아동자아상태가
배제된 경우



부모자아상태가
배제된 경우



양면 배제로 성인자아상태가
기능하지 못하는 경우

상호교류 분석이론

5 스트로크

인간행동의 동기

- 생리적 욕구 : 먹고 잠자는 것과 같은 생리적 충족과 관련된 욕구
- 심리적 욕구 : 타인과의 상호교류를 통해 충족되는 욕구

Berne(1961)

모든 인간은 상호교류를 통해 자극을 받고자 하는 기본적인 욕구를 가지고 있으며, 이러한 자극의 욕구는 건강한 인성발달이나 생존을 위해 필수적인 것이다.

상호교류 분석이론

5 스트로크

- **긍정적 무조건 스트로크**

  한 개인의 행동보다는 존재나 인격 차제에 대해
  아무런 대가를 바라지 않고 주어지는 것.

- **긍정적 조건 스트로크**

  “너는 청소를 잘해서 좋다”와 같이 상대방의 특정한 행동에 대한 것.

- **부정적 무조건 스트로크**

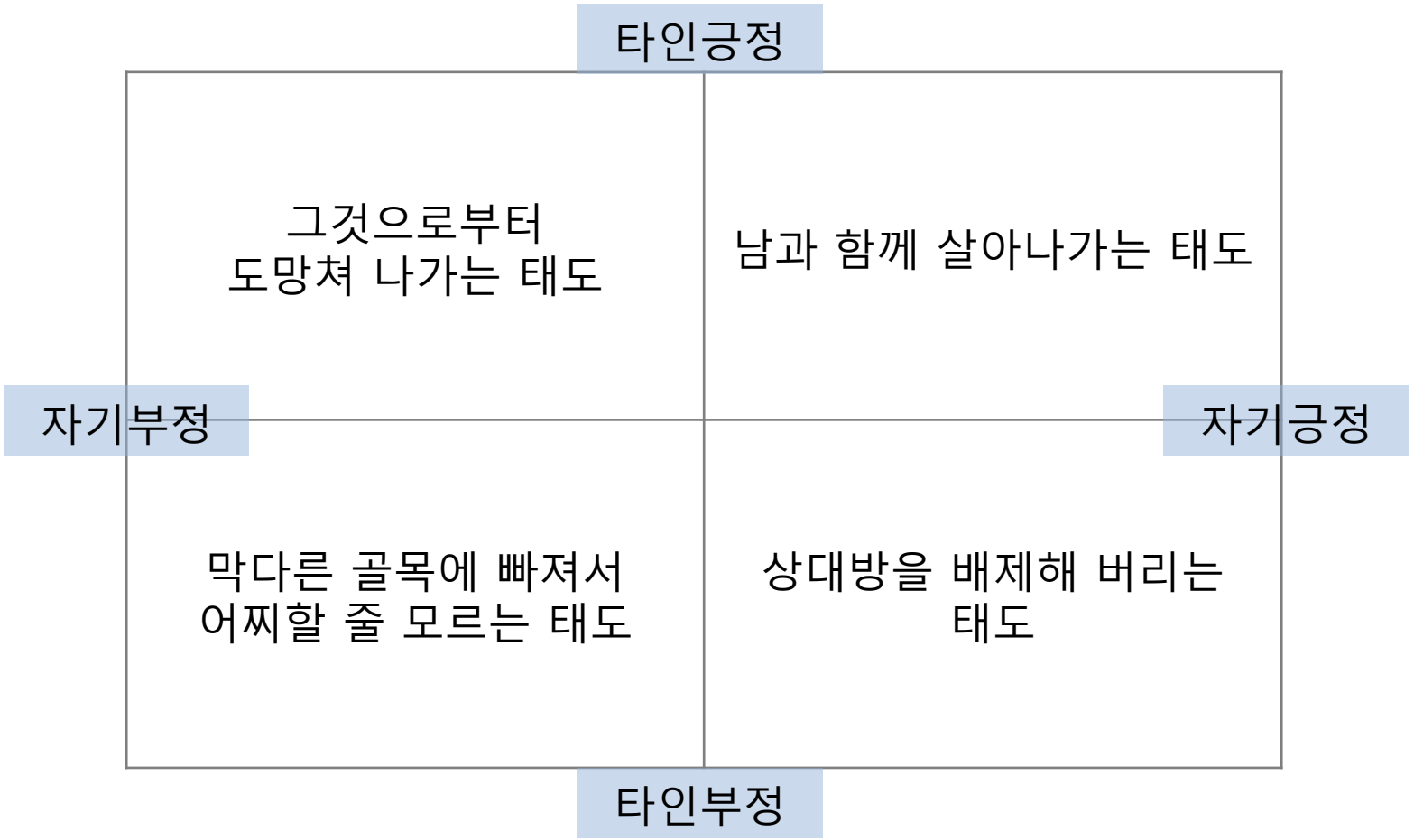
  “무조건 네가 싫어”와 같이 개인의 특정한 행동이 아니라
  존재 자체에 대한 부정적 스트로크.

- **부정적 조건 스트로크**

  “너는 지각을 자주 해서 싫어”와 같이 개인의 특정한 행동에 대한
  부정적인 스트로크를 의미.

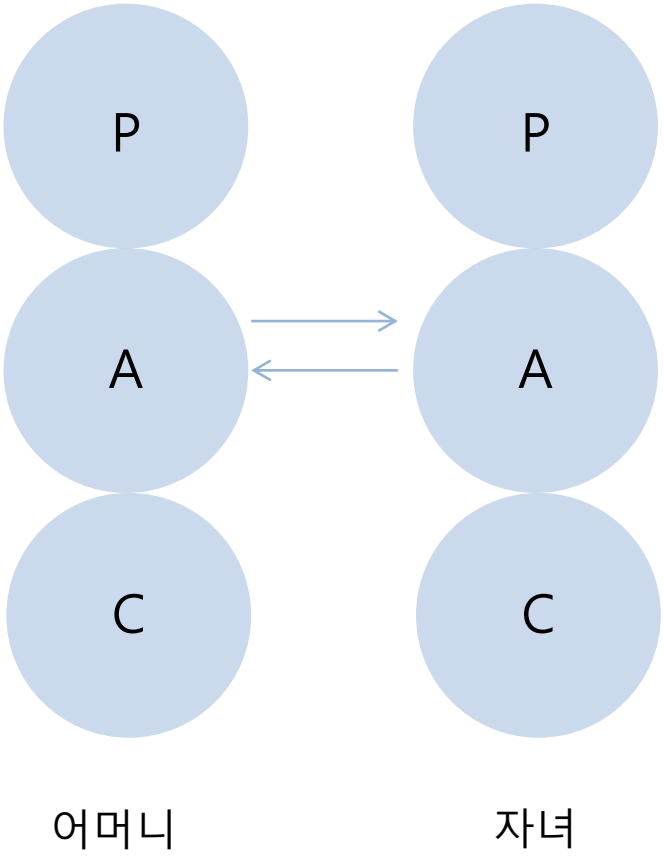
상호교류 분석이론

6 긍정적 생활태도



상호교류 분석이론

7 교류분석하기 – 상보적 교류

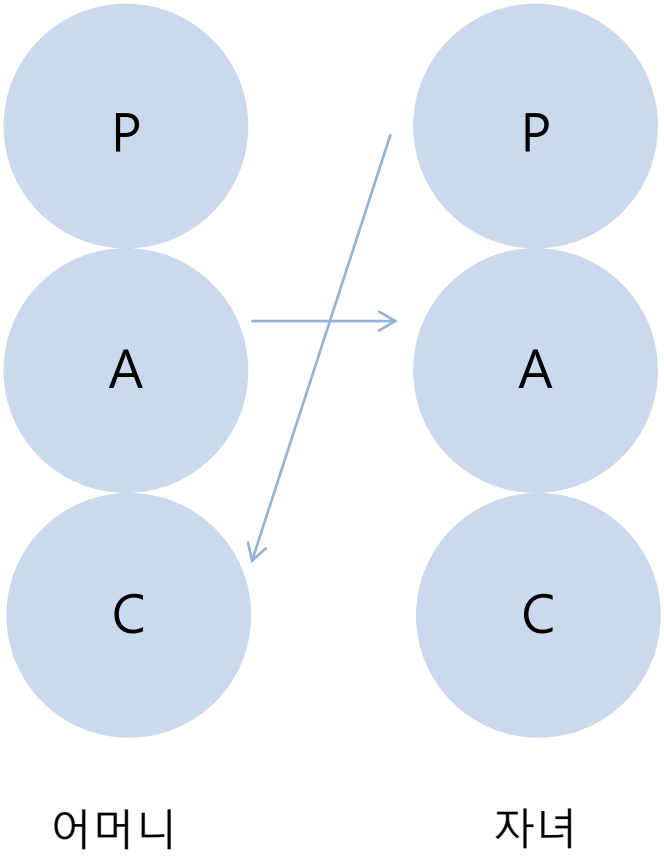


어머니 : 중간고사가 언제부터니?
(성인자아)

자녀 : 0월 00일이에요. (성인자아)

상호교류 분석이론

7 교류분석하기 – 교차적 교류

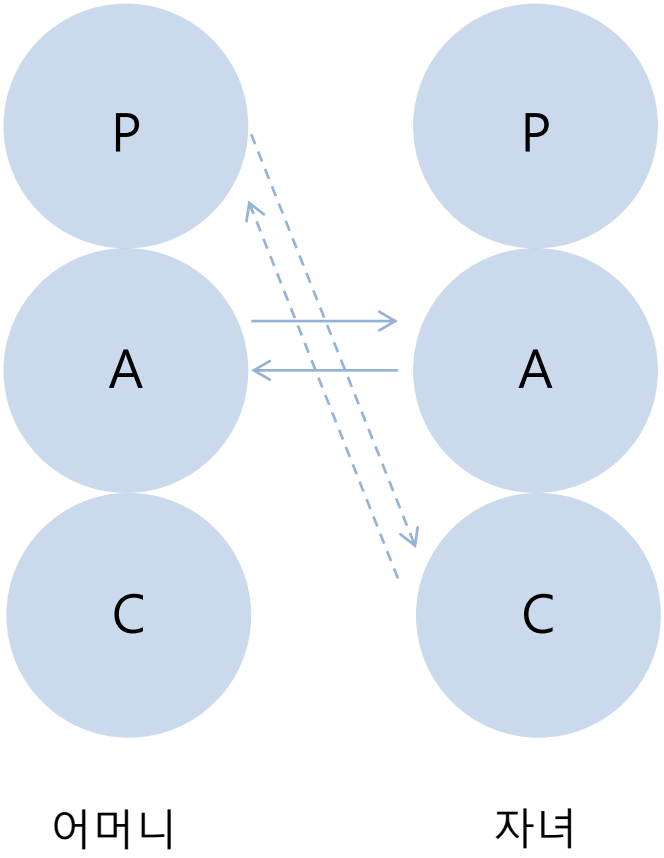


어머니 : 중간고사가 언제부터니?
(성인자아)

자녀 : 어제 말했잖아! (부모자아)

상호교류 분석이론

7 교류분석하기 – 이면교류



어머니 : (표면상 성인자아) "중간고사가 언제부터니?"

(내부는 부모자아) "시험이 얼마 남지 않은 것 같은데 왜 이렇게 공부를 안하니?"

자녀 : (표면상 성인자아) "4월 25일이에요."

(내부는 부모자아) "엄마나 잘하세요."

4 행동주의 양육이론

행동주의 양육이론

인간의 행동은 타고난 것이 아니라 주위 환경과의 상호작용을 통해 학습된 것임을 전재로 하고 있어서 환경적 요인의 영향을 중요하게 생각한다. 행동주의 수정이론은 인간은 어떠한 환경자극이 주어지는가에 따라 무한한 변화의 가능성을 가지고 있다고 보기 때문에, 자녀의 행동을 수정하기 위한 부모교육이론으로 널리 활용되고 있다.

바람직하지 못한 행동을 감소시키는 방법

- 처벌(punishment)
- 소거(extinction)
- 고립(time out)
- 포만(satiation)
- 반응대가(response cost)
- 대체행동강화(reinforcement of behavior)
- 체계적 둔감법(systematic desensitization)
- 과잉정정(overcorrection)
- 이완법(relaxation)

바람직한 행동을 증가시키는 방법

정적 강화와 부적강화

- ✓ 정적강화 - 바람직한 행동을 했을 때 칭찬이나 강화물을 제공해줌으로써 바람직한 행동의 빈도를 증가시키는 것.
- ✓ 부적강화 - 바람직한 행동을 했을 때 화장실 청소를 면제해주는 것과 같이 혐오자극을 제거해줌으로써 바람직한 행동의 빈도를 증가시키는 것

행동형성(shaping)과 행동연쇄(chaining)

- ✓ 행동형성 - 한 번에 도달하기 어려운 새로운 행동을 가르칠 때 목표행동에 점차적으로 접근하도록 강화물을 제시하는 방법
- ✓ 행동연쇄 - 학습할 행동을 여러 단위행동으로 단계별로 나누어서 가르치는 방법

바람직한 행동을 증가시키는 방법

용암법(fading)

아동이 과제를 수행하는 방법을 전혀 모르는 상황에서 적절한 자극을 제시함으로써 기대하는 반응을 유도하는 방법

토큰(token)강화

실제 강화물 대신 스티커나 플라스틱 조각 등을 일정한 양을 모으면 자신이 원하는 물건이나 활동 등과 교환하게 해주는 조건강화 자극을 토큰이라고 하며, 사용하기가 간편할 뿐 아니라 모은 토큰을 통해 자신의 행동이 개선되고 있다는 사실을 알게 됨으로써 동기유발효과가 크다는 장점이 있다.

바람직한 행동을 증가시키는 방법

자기조절법(self control)

읽기와 쓰기가 가능하고 어는 정도 판단능력이 있는 아동의 행동수정에 적절한 방법이다. 행동수정의 승패가 자신의 의지에 좌우되는 것이므로 일단 수정이 된 이후에는 그 효과가 오래 지속되는 장점을 가진다.

- ✓ 자기관찰 - 바람직하지 않은 행동이 얼마나 자주 일어나는지를 자신의 행동을 관찰하고 기록하여 문제의 심각성을 깨닫게 함으로써 행동을 수정하는 방법
- ✓ 자기계약 - 약속내용을 아동과 협의하여 계약서를 작성하는 방식으로 아동이 약속을 지키면 보상을 주고, 지키지 않을 경우 처벌을 받을 것을 부모와 자녀가 계약을 하는 방법

행동주의 양육이론

행동수정을 위한 전략

- 표적행동의 선정
- 행동의 측정과 기록
- 행동의 분석
- 강화와 벌
- 모델링과 행동형성