

## 강 의 계 획 서

교과목명	뇌(치매예방)건강지도사와 실버(인지)놀이지도사 통합과정
담당 교수명	김 호 성
교과목개요 (소개)	<p>핸드 브레인 운동, 스냅스증가 훈련, 뇌 혈류증가 훈련, 곡선그리기 뇌훈련, 뇌건강 도 움훈련, 뇌치료 레크리에이션 기법, 뇌기본 지식, 치매종류와 예방방법, 치매예방체조, 치 매예방 주의 집중 게임, 기억력 향상 훈련, 인지발달 훈련, 손가락이용 치매예방훈련, 얼굴 마사지 뇌 호르몬 분비, 치매예방 노래와 율동, 도구활용 놀이 치매예방, 창의성 응용 놀이 기법, 치매예방 손 유희 기법, 율동운동을 통한 치매예방, 좌우뇌 교차훈련, 명상을 통한 뇌 활성화훈련, 예쁜뇌 만들기, 자기 사랑법, 긍정마인드 훈련, 치매예방 7 가지 방법</p> <p>좌우뇌 가락 활용법, 동작법, 노래와 함께하는 치매예방, 손유희 구전 노래와 율동 기 법, 전래동요 활용, 언어 확장 놀이 방법, 도구 활용놀이, 가면놀이, 민요이용놀이, 소, 대근육 전신활용 기법, 팀빌딩 놀이, 파트너놀이, 반대놀이, 동화구연, 역할극놀이, 그룹 놀이, 전통놀이, 실버놀이, 신체놀이, 커뮤니케이션 기법, 동네방네 전통놀이, 연령대별 놀이지도, 옛날이야기 놀이, 산가지놀이와 응용, 제기차기 응용놀이, 풍선이용 실버놀이, 신문이용 실버놀이, 색종이 접기 응용놀이, 공기놀이 응용, 실 응용놀이</p>
수업목표	<p>우리나라의 치매의 발생은 매우 심각한 수준이다. 65세 기준 10명중 1명이 치매이고 나이가 많을수록 치매환자는 더 늘어난다. 치매는 우리나라뿐만 아니라 세계적인 문제이다. 그러나 우리나라가 급속하게 치매가 늘어나고 있기 때문에 지금 새로운 정부차원에서 치매예방과 관리에 많은 투자를 쏟고 있다. 전국적으로 치매관련 강사가 많이 배출되고 있고 노인관련 강의들이 급속하게 증가하고 있는 실정이다. 노인 연령에서의 다양한 인지프로그램 여가활동에 참여하는 경우 치매의 발병률이 낮다고 보고되었다. 또한 간단한 게임을 하고 음악과 함께 몸과 손을 움직이며 운동하는 여가활동은 치매의 위험을 줄이는데 큰 도움을 준다.</p> <p>고령화 사회가 되면서 실버 시설과 기관들이 많아지고 있으며 지방, 농어촌까지도 경로당 교육 프로그램에 노인관련 자격증을 가진 강사들이 강사활동을 활발하게 진행하고 있다. 또한 노인복지기관 및 시설, 지역사회종합복지관, 보건소, 주민자치센터, 구민회관, 경로당, 노인대학, 문화센터, 여성발전센터, 여성 인력개발센터, 평생교육기관, 시민 단체, 노인병원, 실버타운시설, 노인요양원, 사회체육기관, 대한 노인회, 각종협회, 기타시설에 노인치매예방 뇌 운동 교육 관련 프로그램을 진행하는 강사와 전문직으로 창업과 취업이등 활발하게 강사활동을 할 수 있으며</p> <p>본 과정을 통하여 뇌 운동(치매예방)지도와 실버(전통, 전례)놀이 지도를 숙지하고 스킬을 훈련하여 노인들의 정신적 육체적 건강을 유지 하는데 큰 도움을 줄 수 있는 강사로 훈련된다.</p>
교재 및 참고문헌	<p>김동연 외 지음. 치매예방 및 인지재활 프로그램, 서현사. 2011.01.20 토박이. 함박누리. 전래놀이 겨레 전통 도감. 보리. 2016.04. 30</p>

## 주별 강의 계획

주	날짜	강의 내용	강의진행계획 및 사용기자재	과제물 및 실습계획	비고
1		-오리엔테이션 -현대사회와 치매 -치매예방 훈련의 다양성 -치매예방 시범과 기본훈련	이론과 실습 빔, 마이크	복습훈련	
2		-유뇌론(몸과 마음의 연결특성) -반대교차를 통한 창의적 응용 뇌 운동 -직선 곡선 뇌 치료훈련 -예쁜뇌 만들기(사랑, 감사, 칭찬, 용서), -긍정 뇌근육 키우기 훈련, -치매예방 7가지 방법제시	이론과 실습 빔, 마이크	복습훈련	
3		-경도인지장애 정상회복 기술 훈련 -치매초기 뇌 살리기 훈련기법 -기획력과 집중력 유연성을 강화하는 뇌 운동 -그림 영상화 기억력 훈련 -전례노래로 하는 언저 확장놀이 방법 -도구 활용놀이	이론과 실습 빔, 마이크	복습훈련	
4		-브레인 명상 뇌 활성화 훈련 -몸과 뇌 연결 운동훈련 -뇌 치료 레크리에이션 활용 기법 -소, 대근육 전신 활용기법 -좌뇌 우뇌 동시 사용훈련 -전례놀이와 실버놀이 이해, 몸 체조 놀이	이론과 실습 빔, 마이크	복습훈련	
5		-전두엽 강화를 위한 양손 흐름운동1 -치매의 종류와 발병원인 예방방법 -창의적 인지 레크리에이션 기법1 -산가지 활용 창의적 뇌 자극놀이 -민요이용놀이 3가지, 파트너 놀이	이론과 실습 빔, 마이크	복습훈련	
6		-스토리 기억력 훈련 -전두엽 심화를 위한 다양한 양손 흐름운동2 -뇌 운동 보이는 뇌 손가락 활용법 -창의적 인지 레크리에이션 기법2 -도구사용 뇌 훈련 -창의성 응용 놀이 기법과 역할극 놀이	이론과 실습 빔, 마이크	복습훈련	
7		-스냅스 증가 반대훈련(좌우뇌 교차훈련) -집중력, 연상력, 기억력을 위한 다양한 기법훈련 -치매예방 노래와 율동 -치매에 대한 의학 상식과 대책 -다양한 접기와 만들기 응용놀이	이론과 실습 빔, 마이크	복습훈련	색종이 준비
8		-핸드브레인 운동훈련, -뇌 입체 공간 훈련-창의적, 집중력을 위한 -인지능력 발달 창의적 기술훈련 -뇌의 대표적인 운동중추 손 운동 기법 -민요를 활용한 즐거운 체조 기법 (아리랑과 강강술래)	이론과 실습 빔, 마이크	복습훈련	색종이 신문준비

## 주별 강의 계획

주	날짜	강의내용	강의진행계획 및 사용기자재	과제물 및 실습계획	비고
9		<ul style="list-style-type: none"> <li>-뇌의 무기력증과 예방</li> <li>-사회활동 적극 동참위한 동기부여 (사회성 회복)</li> <li>-커뮤니케이션기법 활용 두뇌 소통기술 (관계성 회복)</li> <li>-회상을 통한 치매예방 손유희</li> <li>-연령대별로 놀이지도 강의 코칭</li> <li>-전통 실버놀이 응용하기</li> </ul>	이론과 실습 빔, 마이크	복습훈련	
10		<ul style="list-style-type: none"> <li>-입체 공간적 손 그리기 뇌체조</li> <li>-창의성 응용 놀이 기법,</li> <li>-치매와 연관된 신체부위</li> <li>-치매예방 신체 다양한 마사지와 터치</li> <li>-실전 노인관련 기관 강의와 노인관련 스킬 배우기(인사에서 마무리까지)</li> </ul>	이론과 실습 빔, 마이크	복습훈련	
11		<ul style="list-style-type: none"> <li>-치매예방 운동 진행요령과</li> <li>-실습 집중훈련, 실전 기술 전수</li> </ul>	이론과 실습 빔, 마이크	복습훈련	
12		<ul style="list-style-type: none"> <li>-개인 및 팀별 발표와 집중 분석</li> <li>-Happy Smile Party</li> </ul>	이론과 실습 빔, 마이크	이론 실기 시험	
13					
14					
15					