

강 의 계 획 서

교과목명	생활속의 통합의학과 건강요법		
담당 교수명	김 희 순	E-mail	threerich@naver.com
교과목개요 (소개)	<p>의료는 병에서 몸으로, 그리고 몸에서 심신으로 그 시야가 넓어지면서 필연적으로 다양한 의학을 포용하게 되었으며 이런 사고와 가치관의 변화가 이끌어낸 것이 바로통합의학입니다.</p> <p>우리는 현대의학의 눈부신 발전에도 불구하고 질병과 증상의 경계와 미병의 상태에서 불편을 겪고 있는 것이 사실입니다. 미국국립보건원(NIH)에서 매년 수십억 달러를 투자해 보다 대체요법을 통합의학의 범주에서 연구하여 과학적인 근거를 제시하고 있습니다.</p> <p>이제 개인은 자신의 삶의 질이 높은 단계로 유지되기 위한 건강의 범주를 정하고 유지 할 수 있어야합니다. 보다 다양한 의료를 이용하되 과학적인 근거로 입증된 정확한 정보에 근거해야 합니다.</p> <p>수업을 통해 보다 폭 넓은 지식과 정보를 공유하고 건강 100세의 삶의 질을 높이기 위한 통합의학적 사고 그리고 의학의 범주에 속한 대체 요법을 소개하고 일상에서 선택할 수 있는 지식을 제공합니다.</p>		
수업목표	<ol style="list-style-type: none"> 1) 통합의학의 개념을 명확히 이해한다 2) 질병의 상태와 미병을 구분하게 된다 3. 기능의학적 검사의 종류와 중요성을 이해한다. 3) 분자교정요법을 이해하고 비타민미네랄요법,영양치료의 실생활 적용법을 습득한다 4) 에너지 의학의 중요성과 동중요법과 오라측정을 경험한다 5) 타고난 기질과 체질의 에너지 의학적 접근법을 통해 자신을 이해한다. 6) 통합의학을 통한 건강관리법을 알게 된다. 		
교재 및 참고문헌	<p>내 병을 고치려면 한방으로갈까, 양방으로가야할까. 전세일 KBS 영상사업단 동중요법바이블 Ambika Wauters 지음, 김영구 감수 통합의학 대한 보원통합의학회 한미의학 분자교정요법 박성호 대한 분자교정학회 영양으로 병이 낫는다 Keiichi Hiyama 문진</p>		

주별 강의 계획

차시	강의 내용	강의진행계획 및 사용기자재	과제물 및 실습계획	비고
1	통합의학이란? 통합의학적 질병의 분류와 현대의학	PPT, 출력물	폐호흡과 뇌호흡 실습	
2	기능의학적 진단 뇌과학. 모발미네랄, 유기산, 유전자검사	PPT, 출력물		
3	분자교정요법 1 (비타민 미네랄 치료법의 적용)	PPT, 출력물	비타민 복용 후 즉시 나타나는 증상의 경험	
4	분자교정요법 2 (Optimal 영양치료의 적용 방법)	PPT, 출력물		
5	동종요법 1. 동종요법과 에너지의학 체험	PPT, 출력물	동종약 복용 및 반응 경험	
6	동종요법 2. 동종요법의 적용 방법 및 치유 사례	PPT, 출력물		
7	기질과 체질 AURA 빛의 색이 말하는 언어	PPT, 출력물	AURA측정	
8	휴먼컬러 테라피 타고난 기질과 사회적 기질의 빛	PPT, 출력물	가족 및 지인 2명 휴먼 컬러분석 적용	

주별 강의 계획

주	강의내용	강의진행계획 및 사용기자재	과제물 및 실습계획	비고
9	휴먼컬러 테라피 2	PPT, 출력물	휴먼 컬러 분석적용 결과 해석	
10	인간관계 치료	PPT, 출력물	2쌍의 관계도 생성과 분석 적용 AURA측정	
11	인간관계 치료 실습	PPT, 출력물	관계도 분석적용 해석	
12	통합의학의 적용 후 개인의 삶의 변화 평가 마무리	PPT, 출력물		
13				
14				
15				
16				