

# 강 의 계 획 서

<b>강좌명</b>	시니어 실용 레크댄스					
<b>담당강사</b>	김가령 외	<b>E-mail</b>	pdt1129@naver.com			
<b>교육기간</b>	12 주	<b>교육시간</b>	매주 수요일 18:00 ~ 20:00 (총 24 시간)			
<b>강좌개요 (소개)</b>	자신의 삶을 향상시키고, 어르신들에게 알맞은 적절한 운동 강습으로, 신체활동 능력을 향상시킴으로서 건강한 노후생활 유지와 노인운동인구의 저변확대를 위하여 국민건강증진 사업의 일환으로 실시하는 실버교육 전문직 직업강사					
<b>수업교재</b>	시니어 실용 레크 댄스 2급					
<b>주</b>	<b>날짜</b>	<b>강의내용</b>	<b>강사명</b>	<b>사용 기자재</b>	<b>수강생 준비물</b>	<b>비고</b>
1	3/4	레크댄스(Doc와 춤을) & 키티폴카	김가령	없음	실내 운동화	
2	3/11	님과 함께 @ 덩케르크의 종 & 핑키딩키팔리부	김가령	없음	실내 운동화	
3	3/18	사랑이란 두 글자&미란의 원무@ 꽃물	김가령	없음	실내 운동화	
4	3/25	닐리리 맘보 & 월드컵송@ 스와니강	김가령	없음	실내 운동화	
5	4/1	휘파람불며 & 진주 조개잡이	김가령	없음	실내 운동화	
6	4/8	출랄라 폴카&여옥의 노래(왈츠)	김가령	없음	실내 운동화	
7	4/15	십오야 & 프로그래시브 반 댄스	김가령	없음	실내 운동화	
8	4/22	청실홍실 & 여옥의 노래	김가령	없음	실내 운동화	
9	4/29	뷰티블 선데이 & 베샤메 무초	김가령	없음	실내 운동화	
10	5/6	비엔나 투스텝& 음악줄넘기	김가령	없음	실내 운동화	
11	5/13	White Silver sands(포크댄스)-미국	김가령	없음	실내 운동화	
12	5/20	틴튼마운틴 스톱 & 오코 호라마 믹서	김가령	없음	실내 운동화	
13	/					
14	/					
15	/					
16	/					

**<안내사항>**

1. 개강일정 : 2020.03.02.(월) 해당 주 요일별 순차적 개강
2. 날짜 : 휴일의 경우 다음 주 해당요일의 일자로 표기
3. 휴·보강 : 임의로 휴강 불가. 단, 부득이하게 휴강 시 사전에 다음과 같이 진행  
 ※ 수강생 협의 → 휴·보강계획서 작성 → 휴·보강계획서 행정실 제출 → 보강실시