

강 의 계 획 서

강좌명	웃음운동지도자과정					
담당강사	석광일	E-mail	skil665@hanmail.net			
교육기간	9 주	교육시간	매주 화요일 13:00 ~ 17:00 (총 36 시간)			
강좌개요 (소개)	웃음으로 운동을 한다. 웃음은 강력한 유산소운동입니다.15초씩 제대로 웃으면 2틀의 수명연장효과가 있습니다					
수업교재	웃음운동학개론					
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/3	○개강식:웃음운동오리엔테이션 ○웃음운동의 현황과비전 ○웃음운동의 전반적 이해	석광일	화 이 트 보드/음 향	교 재 / 필기구	
2	3/10	○ 웃음운동과 레크리에이션을 활용한 이론 및 실습	석광일	//		
3	3/17	○웃음박수 운동학	이의수	//		
4	3/24	○웃음운동과 율동을 활용한 레크리에이션실습	석광일	//		
5	3/31	○웃음박수운동이 인체에미치는 영향과효과 ○웃음운동이사회적,정서적,정신적,문화적,신체적으로 미치는 영향과효과	전경란	빔 프 로 젝트,pc		
		스피치의기본	석광일			
6	4/7	○웃음운동레크리에이션의 지도요령과 현장활용기법실기/ 웃음운동 지도자의 교양고취	석광일	//		
7	4/14	○웃음과웃음박수의 종합실습 ○스피치기법	석광일	//		
8	4/21	○웃음운동 레크리에이션 종합실습 ○웃음운도우 실전운영학	석광일	//		
9	4/28	○웃음운동종합진행과개별적발표 ○자격검정 <이론,실기> ○수료식/단체사진촬영	석광일	한 국 산 업경제	수료증	

<안내사항>

1. 개강일정 : 2020.03.02.(월) 해당 주 요일별 순차적 개강
2. 날짜 : 휴일의 경우 다음 주 해당요일의 일자로 표기
3. 휴·보강 : 임의로 휴강 불가. 단, 부득이하게 휴강 시 사전에 다음과 같이 진행
 ※ 수강생 협의 → 휴·보강계획서 작성 → 휴·보강계획서 행정실 제출 → 보강실시