

강 의 계 획 서

강좌명	체인지커브(올바른활동방법)					
담당강사	최 정 욱	E-mail	tness11@daum.net			
교육기간	10 주	교육시간	매주 목요일 19:00 ~ 21:00 (총 20 시간)			
강좌개요 (소개)	몸의 이상이나 불균형을 일으킨 ①원인을 먼저 파악하고 ②특허받은 도구를 활용하여 자기 스스로 굳은 근육과 비뚤어진 척추를 바로잡고 통증을 완화시킨 후에 ③교정강화운동을 통해 혈액순환과 신경의 흐름을 원활하게 하여 내장기관과 내분비선의 기능을 강화시켜 자연치유력을 향상시키는, 더불어 몸과 마음을 건강하게 하는 완전무공해 셀프홈케어 자연교정법을 배운다.					
수업교재	체인지커브(올바른활동방법)					
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/5	올바른 활동방법 18식과 개론	최정욱			
2	3/12	올바른 활동방법 교정과 도구의 사용 (정신기능)				
3	3/19	올바른 활동방법 각각의 임상 적용 (중풍, 치매, 불면)				
4	3/26	올바른 활동방법 각각의 임상 적용 (근골격계)				
5	4/2	올바른 활동방법 각각의 임상 적용 (순환기계)				
6	4/9	올바른 활동방법 각각의 임상 적용 (호흡기계)				
7	4/16	올바른 활동방법 각각의 임상 적용 (소화기계)				
8	4/23	올바른 활동방법 각각의 임상 적용 (교통사고후유장애)				
9	5/7	올바른 활동방법 각각의 임상 적용 (약성만성통증)				
10	5/14	종 강				
11	/					
12	/					
13	/					
14	/					
15	/					
16	/					

<안내사항>

1. 개강일정 : 2020.03.02.(월) 해당 주 요일별 순차적 개강
2. 날짜 : 휴일의 경우 다음 주 해당요일의 일자로 표기
3. 휴·보강 : 임의로 휴강 불가. 단, 부득이하게 휴강 시 사전에 다음과 같이 진행

※ 수강생 협의 → 휴·보강계획서 작성 → 휴·보강계획서 행정실 제출 → 보강실시