

# 강 의 계 획 서

<b>강좌명</b>	골프					
<b>담당강사</b>	고낙원	<b>E-mail</b>				
<b>교육기간</b>	6주	<b>교육시간</b>	매주 화, 금요일 14:00 ~ 16:00 (총 24 시간)			
<b>강좌개요 (소개)</b>	끝없는 도전 누구나가 즐길 수 있는 도전 정신 골프의 대중화 활성화를 기대하는데 목적을 둔다.					
<b>수업교재</b>						
<b>주</b>	<b>날짜</b>	<b>강의내용</b>	<b>강사명</b>	<b>사용 기자재</b>	<b>수강생 준비물</b>	<b>비고</b>
1	3/3, 6	골프란 무엇인가 / 골프를 어떻게 배울 것인가				
2	3/10, 13	스탠드, 어드레스, 백스윙, 체중이동				
3	3/17, 20	하프스윙, 상하의 움직임, 톱스윙, 좌우의 움직임				
4	3/24, 27	다원스윙. 리듬과 템포, 임팩트, 손과 몸의 사용				
5	3/31, 4/3	폴로스루와 피니쉬				
6	4/7, 10	테스트				
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

**<안내사항>**

1. 개강일정 : 2020.03.02.(월) 해당 주 요일별 순차적 개강
2. 날짜 : 휴일의 경우 다음 주 해당요일의 일자로 표기
3. 휴·보강 : 임의로 휴강 불가. 단, 부득이하게 휴강 시 사전에 다음과 같이 진행  
 ※ 수강생 협의 → 휴·보강계획서 작성 → 휴·보강계획서 행정실 제출 → 보강실시