

강좌명		내몸 살리는 웰빙 발마사지				
담당강사		이창희	E-mail	yooan18@hanmail.net		
교육기간		12주	교육시간	매주 목요일 19:00 ~ 21:00 (총24시간)		
강좌개요 (소개)		<ul style="list-style-type: none"> • 발반사요법을 통한 건강한 라이프 지향 • 건강한 몸과 건강한 마음으로 삶의 질 향상을 도모 • 내손으로 내 가족건강과 지역사회 봉사활동을 통한 이웃사랑 실천 				
수업교재		발교재/대한발관리사협회 발간				
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/3	-오리엔테이션 -발반사요법의 정의, 역사/해부학적 구조와 기능 -발반사구의 시술방법 -발반사 건강법의 원칙 -발반사요법 시술시 주의사항 발반사요법의 장점 및 효과	이창희	과워포인트	교재 실습도구 (발지압봉, 발크림, 발소독,버퍼)	
2	3/10	-발마사지 전신동영상 DVD 보기 -발반사구65개 익히기 및 순서 -정맥마사지와 기본반사구 익히기 -나의 체형분석 및 자가 운동처방	이창희	과워포인트	DVD 교재 실습도구	
3	3/17	두부반사구 익히기 흉부반사구 익히기 AK를 이용한 오장육부 건강체크	이창희		교재 실습도구	
4	3/24	복부, 소화기반사구 익히기 내몸 살리는 발가락 체조 및 운동	이창희		교재	
5	3/31	생식기반사구 익히기 내몸 살리는 손가락 운동	이창희		교재 실습도구	
6	4/7	발바닥반사구 총 복습 지압봉을 이용한 발반사구 익히기	이창희		교재 실습도구	
7	4/14	척추반사구 익히기 지압봉을 이용한 발반사구 익히기 아로마테라피를 이용한 발건강 치유-1	이창희		교재 실습도구	
8	4/21	상지대반사구 익히기 아로마테라피를 이용한 발건강 치유-2	이창희		교재 실습도구	
9	4/28	발등 반사구 익히기 아로마테라피를 이용한 발건강 치유-3	이창희		교재 실습도구	
10	5/12	발등 반사구 익히기 아로마테라피를 이용한 발건강 치유-3	이창희		교재 실습도구	
11	5/19	발등반사구 총복습 지압봉을 이용한 발반사구 익히기	이창희		교재 실습도구	
12	5/26	올바른 보행 디스크, 퇴행성관절염 자가치유 시연 및 증강	이창희		-	