

강좌명		시니어 뇌 건강(치매예방)지도사 / 실버(인지) 놀이지도사					
담당강사		김호성	E-mail	khseong88@hanmail.net			
교육기간		12주	교육시간	매주 수요일 10:00 ~ 12:00 (총 24시간)			
강좌개요 (소개)		뇌 운동(치매예방)지도와 실버(전통, 전례)놀이 지도를 숙지하고 스킬을 훈련하여 노인들의 정신적 육체적 건강을 유지하는데 큰 도움을 줄 수 있는 가사로 훈련 된다.					
수업교재							
주	날짜	강의내용		강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	9/16	오린엔테이션, 현대사회와 치매 치매 예방 훈련의 다양성, 기본 훈련					
2	9/23	유뇌론, 반대교차를 통한 창의적 응용 뇌운동, 예쁜 뇌 만들기, 치매예방 7가지 방법 제시					
3	10/7	경도인지장애 정상회복 기술 훈련, 치 매초기 뇌 살리기 훈련기법, 도구 활용 놀이					
4	10/14	브레인 명상 뇌 활성화 훈련, 몸과 뇌 연결 운동 훈련, 좌뇌 우뇌 동시 사용 훈련, 전례놀이가 실버놀이 이해, 몸체 조 놀이					
5	10/21	전두엽 강화를 위한 양손 흐름운동, 치 매의 종류와 발병원인 예방방법, 민용 이용놀이 3가지, 파트너 놀이					
6	10/28	스토리 기억력 훈련, 전두엽 심화를 위 한 다양한 양손 흐름 운동, 도구사용 뇌 훈련, 창의성 응용놀이 기법과 역할 극 놀이					
7	11/4	스냅스 증가 반대훈련, 집중력 훈련, 치매예방 노래와 율동, 다양한 접기와 만들기 응용놀이				색종이	
8	11/10	핸드브레인 운동훈련, 뇌 입체 공간 훈 련, 민요를 활용한 즐거운 체조 기법				색종이 신문	
9	11/17	뇌의 무기력증과 예방, 사회활동 적극 동참위한 동기부여, 전통실버놀이 응용 하기					
10	11/24	입체 공간적 손 그리기 뇌체조, 창의성 응용놀이 기법, 치매와 연관된 신체부 위, 실전 노인관련 기관 강의와 스킬 배우기					
11	12/2	치매예방 운동 진행요령과 실습 집중 훈련, 실전 기술 전수					
12	12/9	개인 및 팀별 발표화 집중분석					이론, 실기 시험