

강 의 계 획 서

강좌명	발반사요법과 바른 몸 만들기					
담당강사	이창희	E-mail	yooan18@hanmail.net			
교육기간	12주	교육시간	매주 수요일 19:00 ~ 21:00 (총24시간)			
강좌개요 (소개)	<ul style="list-style-type: none"> • 발반사요법과 바른 몸 만들기를 통한 건강한 라이프 지향 • 건강한 몸과 건강한 마음으로 삶의 질 향상을 도모 • 내손으로 내 가족건강과 지역사회 봉사활동을 통한 이웃사랑 실천 					
수업교재	발교재/대한발관리사협회 발간					
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	9/16	-오리엔테이션 -발반사요법의 정의, 역사/해부학적 구조와 기능 -발반사구의 시술방법 -발반사 건강법의 원칙 -발반사요법 시술시 주의사항 발반사요법의 장점 및 효과	이창희	과워포인트	교재 실습도구 (발지압봉, 발크림, 발소독,버퍼)	
2	9/23	-발마사지 전신동영상 DVD 보기 -발반사구65개 익히기 및 순서 -정맥마사지와 기본반사구 익히기 -나의 체형분석 및 자가 운동처방	이창희	과워포인트	DVD 교재 실습도구	
3	10/7	두부반사구 익히기 흉부반사구 익히기 AK를 이용한 오장육부 건강체크	이창희		교재 실습도구	
4	10/14	복부, 소화기반사구 익히기 내몸 살리는 발가락 체조 및 운동	이창희		교재	
5	10/21	생식기반사구 익히기 발바닥반사구 총 복습	이창희		교재 실습도구	
6	10/28	지압봉을 이용한 발반사구 익히기	이창희		교재 실습도구	
7	11/4	척추반사구 익히기 상지대반사구 익히기 발등 반사구 익히기	이창희		교재 실습도구	
8	11/11	발등 반사구 익히기 바른몸 만들기-거북목 실전테크닉	이창희		교재 실습도구 힐링봉	
9	11/18	발등반사구 총복습 바른몸 만들기-굽은등 펴기 실전테크닉	이창희		교재 실습도구 힐링봉	

10	11/25	올바른 보행과 걷기운동 처방 바른몸 만들기-흰다리교정 실전테크닉	이창희		교재 실습도구	
11	12/2	아로마테라피를 이용한 발건강 치유	이창희		교재 실습도구	
12	12/9	디스크, 퇴행성관절염 자가치유 시연 및 종강	이창희		-	
13	/					
14	/					
15	/					
16	/					

<안내사항>

1. 개강일정 : 2020.03.02.(월) 해당 주 요일별 순차적 개강
2. 날짜 : 휴일의 경우 다음 주 해당요일의 일자로 표기
3. 휴·보강 : 임의로 휴강 불가. 단, 부득이하게 휴강 시 사전에 다음과 같이 진행
 ※ 수강생 협의 → 휴·보강계획서 작성 → 휴·보강계획서 행정실 제출 → 보강실시