

강 의 계 획 서

강좌명	라인댄스					
담당강사	이영순	E-mail	boom0429@hanmail.net			
교육기간	12 주	교육시간	매주 월요일 19:00 ~ 21:00 (총 24시간)			
강좌개요 (소개)	라인댄스란(Line Dance)? 남녀노소 누구나 장소에 구애받지 않고 줄을 맞춰 방향을 전환하며 같은 동작을 반복하며 추는 춤이다. 걷기위주의 라인댄스를 통해 다이어트와 신체 리듬의 균형을 바로 잡을 수 있다.					
수업교재						
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/7	오리엔테이션, 라인댄스의 이해, 기본자세	이영순	스피커	운동화	
2	3/14	기초스텝(바인스텝, 탭, 턴), 응용작품	이영순	스피커	운동화	
3	3/21	기초스텝(브이스텝, 몬트레이 턴, 히치), 응용작품	이영순	스피커	운동화	
4	3/28	기초스텝(재즈 박스, 코스터, 힙 범프), 응용작품	이영순	스피커	운동화	
5	4/4	락(Rock) 형태의 스텝(락 앤 리커버), 응용작품	이영순	스피커	운동화	
6	4/11	락(Rock) 형태의 스텝(락킹 제어), 응용 작품	이영순	스피커	운동화	
7	4/18	원 앤 투 형태로 이동하는 스텝 (셔플, 샷세)	이영순	스피커	운동화	
8	4/25	k-pop 라인댄스 작품 연습 1	이영순	스피커	운동화	
9	5/2	k-pop 라인댄스 작품 연습 2	이영순	스피커	운동화	
10	5/9	old-pop 라인댄스 작품 연습 1	이영순	스피커	운동화	
11	5/16	old-pop 라인댄스 작품 연습 2	이영순	스피커	운동화	
12	5/23	배운 작품들 모두 즐겨보기	이영순	스피커	운동화	
13	/					
14	/					
15	/					
16	/					

<안내사항>

1. 개강일정 : 2022.03.07.(월) 해당 주 요일별 순차적 개강
2. 날짜 : 휴일의 경우 다음 주 해당요일의 일자로 표기
3. 휴·보강 : 임의로 휴강 불가. 단, 부득이하게 휴강 시 사전에 다음과 같이 진행
 ※ 수강생 협의 → 휴·보강계획서 작성 → 휴·보강계획서 행정실 제출 → 보강 실시