

강 의 계 획 서

강좌명	생활 속의 심리학					
담당강사	이 상 훈	E-mail	lsh1674@hanmail.net			
교육기간	12 주	교육시간	매주 목요일 19:00 ~ 21:00 (총 24 시간)			
강좌개요 (소개)	오늘날 학교폭력, 게임중독, 왕따, 자살, 이혼 등 많은 사람들이 소중한 마음을 올바르게 관리하지 못할 뿐더러 마음이 병들어 심각한 고통 속에 있는데도 마음의 상처나 고통을 어떻게 치유해야 하는지 몰라 힘들어 하는 경우가 많아, 생활 속의 심리학을 통해 마음의 세계와 마음 사용방법을 정확하게 알게 하고 마인드 힐링(Mind Healing)과 더 나아가 빌리빙(Believing)을 형성하게 하여 개인의 행복한 자아실현을 성취할 수 있도록 조력하고자 함.					
수업교재						
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	03 / 10	마음의 표현 - 하브루타와 메타인지	이상훈	빔프로젝트		
2	03 / 17	마음의 지혜 - 마음이 허락한 선물	이상훈	빔프로젝트		
3	03 / 24	마음의 지혜 - 단점을 주목하라	이상훈	빔프로젝트		
4	03 / 31	마음 관리법 - 당신은 멘토입니까? 멘티입니까?	이상훈	빔프로젝트		
5	04 / 07	마음 관리법 - 당신은 멘토입니까? 멘티입니까?	이상훈	빔프로젝트		
6	04 / 14	마음 사용법 - 소통과 배려를 위한 최고의 발명품	이상훈	빔프로젝트		
7	04 / 21	마음 사용법 - 소통과 배려를 위한 최고의 발명품	이상훈	빔프로젝트		
8	04 / 28	마음의 변화, 사고력-생각하지 않으면 생각하는 대로 산다	이상훈	빔프로젝트		
9	05 / 12	마음의 변화, 사고력-생각하지 않으면 생각하는 대로 산다	이상훈	빔프로젝트		
10	05 / 19	마음이 현실로, 자제력 - 행복은 마음 안에	이상훈	빔프로젝트		
11	05 / 26	마음을 얻는 지혜 - 공감과 존중의 시작	이상훈	빔프로젝트		
12	06 / 02	마음을 얻는 지혜 - 공감과 존중의 시작	이상훈	빔프로젝트		

<안내사항>

1. 개강일정 : 2022.03.07.(월) 해당 주 요일별 순차적 개강
2. 날짜 : 휴일의 경우 다음 주 해당요일의 일자로 표기
3. 휴·보강 : 임의로 휴강 불가. 단, 부득이하게 휴강 시 사전에 다음과 같이 진행
 ※ 수강생 협의 → 휴·보강계획서 작성 → 휴·보강계획서 행정실 제출 → 보강실시