

강 의 계 획 서

강좌명		임상수기테크닉				
담당강사		이창희	E-mail	yooan18@hanmail.net		
교육기간		총 12주	교육시간	매주 수요일 18:30 ~ 20:30 (총 24시간)		
강좌개요 (소개)		*코로나팬데믹 시대에 다양한 임상 수기를 배워서 건강한 가정을 돌보기 *수기요법을 통한 자원봉사 활동에 기여함				
수업교재		자체 제작				
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/2	나의 체형분석 및 자가운동 처방	이창희		간편복 필기도구	
2	3/16	AK 이용한 오장육부 건강 테크	이창희		간편복 필기도구	
3	3/23	체형관리 (거북목, 굽은등, 흰다리 교정운동)	이창희		간편복 필기도구	
4	3/30	발관리(족저근막, 평발, 무지외반증)	이창희		간편복 필기도구	
5	4/6	테이핑요법(엘보, 요통, 무릎통증)	이창희		간편복 필기도구	
6	4/13	척추는 만병의 근원 *척추부위 변위에 따른 몸의 영향과 증상 알아보기 *인체의 기둥-척추 케어 인체의 주춧돌-골반 케어	이창희		간편복 필기도구	
7	4/20	만병을 치유하는 아로마힐링터치 비염과 아토피 자가치유법	이창희		간편복 필기도구	
8	4/27	셀프 장마사지, 뱃살빼는 워킹댄스	이창희		간편복 필기도구	
9	5/4	목-어깨 근육마사지-1	이창희		간편복 필기도구	
10	5/11	등 근육마사지-2	이창희		간편복 필기도구	
11	5/18	허리, 둔부 근육마사지-3	이창희		간편복 필기도구	
12	5/25	올바른 보행과 걷기운동	이창희		간편복 필기도구	

<안내사항>

1. 개강일정 : 2022.03.07.(월) 해당 주 요일별 순차적 개강
2. 날짜 : 휴일의 경우 다음 주 해당요일의 일자로 표기
3. 휴·보강 : 임의로 휴강 불가. 단, 부득이하게 휴강 시 사전에 다음과 같이 진행
※ 수강생 협의 → 휴·보강계획서 작성 → 휴·보강계획서 행정실 제출 → 보강실시