

강 의 계 획 서

강좌명	치매예방전문자격증과정 (실버인지놀이지도사1급과 실버두뇌훈련지도사1급 통합과정)					
담당강사	김 호성	E-mail	khseong88@hanmail.net			
교육기간	총 12주	교육시간	매주 수요일 10:00 ~ 12:00 (총 24시간)			
강좌개요 (소개)	핸드 브레인 운동, 스냅스즈가 훈련, 뇌 혈류증가 훈련, 곡선그리기 뇌훈련, 뇌건강 도움훈련, 뇌치료 레크리에이션 기법, 뇌기본 지식, 치매종류와 예방방법, 치매예방체조, 치매예방 주의 집중 게임, 기억력 향상 훈련, 인지발달 훈련, 손가락이용 치매예방훈련, 얼굴 마사지 뇌 호르몬 분비, 치매예방 노래와 율동, 도구활용 놀이 치매예방, 창의성 응용 놀이 기법, 치매예방 손유희 기법, 율동운동을 통한 치매예방, 좌뇌우뇌 가락 활용법, 동작법, 노래와 함께하는 치매예방, 손유희 구전 노래와 율동 기법, 전래동요 활용, 언어 확장 놀이 방법, 도구 활용놀이, 가면놀이, 민요이용놀이, 소, 대근육 전신활용 기법, 좌우뇌 교차훈련, 명상을 통한 뇌 활성화훈련, 예쁜뇌 만들기, 자기 사랑법, 긍정마인드 훈련, 치매예방 7가지 방법					
수업교재	본 협회 자격증 교재(무료)					
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	9/07	자기소개, 오리엔테이션, 치매이론과 치매와 건망증 증상 체크, 치매 가능 확률 체크, 인지능력 확인, 치매예방 기법 시범과 기본훈련	김호성, 진성란	빔, 화이트보드		
2	9/14	뇌(좌우,앞뒤) 전문 지식 교육, 동작을 통한 치매예방 기법훈련, 기본 치매예방 훈련, 유뇌론(몸과 마음의 연결특성) 그리기 직선운동, 반대 창의적 응용 뇌 운동 놀이	박정선, 김인숙	"		
3	9/21	경도인지장애와 치매초기 뇌 살리기 훈련기법, 운동을 통한 뇌 활성화, 순발력과 지구력 유연성을 강화하는 댄스, 그림 영상화 기억력 훈련, 그리기 곡선운동	김호성, 김인숙	"		
4	9/28	브레인 명상 뇌 활성화 훈련, 공간 뇌운동과 뇌 체조, 몸과 뇌 연결 운동, 치매이론 동영상, 뇌 치료 레크리에이션 활용 기법, 소, 대근육 전신 활용기법, 좌우 동시 사용훈련	김인숙, 박정선	"		
5	10/05	전두엽 강화를 위한 양손 흐름운동1, 치매의 종류와 발병원인 예방 방법, 치매예방 체조, 치매예방 주의 집중 게임, 창의적 인지 레크리에이션 기법1	김인숙, 박정선	"		
6	10/12	스토리 기억력 훈련, 전두엽 심화를 위한 다양한 양손 흐름운동2, 치매예방 기억력 향상 게임, 뇌운동 손가락 활용법, 창의적 인지 레크리에이션 기법2, 도구사용 손가락 뇌 훈련	김호성, 박정선	"		
7	10/19	스냅스즈가 반대놀이 (좌우뇌 교차훈련), 집중력, 연상력, 기억력을 위한 다양한 기법훈련, 치매예방 노래와 율동, 치매에 대한 의학 상식과 대책 핸드브레인 운동, 창의적, 집중력, 기억력을 위한 입체공간 훈련, 뇌의 균형 잡아주는 운동, 도구사용 뇌 자극 인지훈련	박정선, 진성란	"		
8	10/26	뇌의 무기력증과 예방, 뇌건강에 해로운 것들, 핸디브레인 특징과 장점, 좌우뇌 활성화 훈련, 직선과 곡선 그리고 뇌체조, 커뮤니케이션 기법 활용 두뇌 소통기술 (사회성 회복)	김인숙, 박정선	"		
9	11/02	입체 공간적 손 그리기 뇌 체조, 좌뇌 우뇌 살리는 손가락 활용기법, 창의성 응용 놀이 기법, 치매와 연관된 신체부위, 치매예방 얼굴 스트레칭 가상 공간적 뇌 체조운동, 그림 기억법, 치매예방을 위한 다양한 도구 활용 놀이, 동작법, 실전 노인관련 기관 강의와 노인관련 스킬 배우기(인사에서 마무리까지)	진성란, 김인숙	"		
10	11/09	뇌의 대표적인 운동중추 손 운동 기법, 민요를 활용한 즐거운 체조 기법(아리랑과 강강술래), 전래동요 활용 몸동작 뇌 혈류증가 기법, 파트너 인지발달훈련	박정선, 김인숙	"		
11	11/16	예쁜뇌 만들기(사랑, 감사, 칭찬, 용서), 긍정 뇌근육 키우기 훈련, 회상을 통한 치매예방 손유희, 치매예방 율동, 도구 활용 창의적 뇌 자극놀이, 치매예방 7가지 방법제시	김호성, 김인숙	"		
12	11/23	치매예방 운동 진행요령과 실습 집중훈련, 실전 기술전수, 개인 및 팀별 발표와 집중 분석/Happy Smile Party	김인숙, 박정선	"		