

강 의 계 획 서

강좌명	아유르베다 지도자 2급					
담당강사	김 태 은	E-mail	kte7025@naver.com			
교육기간	총 11주	교육시간	매주 목요일 13:00 ~ 14:30 (총 16.5시간)			
강좌개요 (소개)	인도 자연치유인 아유르베다는 몸과 마음과 정신을 조화롭게하여 삶을 건강하고 지혜롭게 관리. 몸속 노폐물을 배출하여 자신 스스로 건강을 지키게 하고 면역력을 높이는 자격 건강 강좌이다.					
수업교재						
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	9/08	아유르베다 개요와 오리엔테이션	김태은			
2	9/15	개일 체질 특성과 분류	김태은			
3	9/22	바타, 피타, 카파의 3가지 특성	김태은			
4	9/29	체질 분석표 만들기	김태은			
5	10/06	7가지 몸의 생성조직과 작용	김태은			
6	10/13	네트라바스티 판차카르마 실습 -안구건조증 예방	김태은			
7	10/20	나스암 요법 실습 -비염, 알레르기, 감기예방	김태은			
8	10/27	아유르베다 약초 허브학	김태은			
9	11/03	아유르베다 판차카르마(노폐물 배출법)	김태은			
10	11/10	검정시험(자격취득)	김태은			
11	11/17	총론 과 수료식	김태은			