

# 강 의 계 획 서

<b>강좌명</b>	차크라 명상 지도자 2급					
<b>담당강사</b>	김 태 은	<b>E-mail</b>	kte7025@naver.com			
<b>교육기간</b>	총 11주	<b>교육시간</b>	매주 목요일 10:30 ~ 12:00 (총 16.5시간)			
<b>강좌개요 (소개)</b>	차크라 명상으로 인하여 몸과 마음과 정신의 균형을 잡아 면역력을 높인다. 전문 자격증을 취득하는 건강 교육 강좌이다.					
<b>수업교재</b>						
<b>주</b>	<b>날짜</b>	<b>강의내용</b>	<b>강사명</b>	<b>사용 기자재</b>	<b>수강생 준비물</b>	<b>비고</b>
1	9/08	오리엔테이션&차크라 명상 개요	김태은			
2	9/15	차크라, 우주의 원소와 에너지	김태은			
3	9/22	스트레스 극복 - 차크라 훈련	김태은			
4	9/29	스스로 치유하는 법 24가지 실습	김태은			
5	10/06	차크라 명상 - 마음과 정신 집중	김태은			
6	10/13	차크라 기에너지 형성과정(5단계)	김태은			
7	10/20	빛의 에너지(7가지)	김태은			
8	10/27	차크라 자아치유	김태은			
9	11/03	7가지 차크라의 기능과 역할	김태은			
10	11/10	검정시험(자격시험)	김태은			
11	11/17	수료식과 총론	김태은			