

강 의 계 획 서

강좌명	웃음운동지도자(야간)					
담당강사	석광일	E-mail	skil665@hanmail.net			
교육기간	총 12주	교육시간	매주 수요일 18:30 ~ 21:30 (총36시간)			
강좌개요 (소개)	웃음운동의 이해, 웃음박수, 웃음운동레크리에이션, 웃음운동 건강체조					
수업교재	웃음운동학Ⅲ					
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/08	오리엔테이션/웃음운동현황과비전	석광일	음향		
2	3/15	웃음의 이해/웃음박수	박태규	음향		
3	3/22	레크리에이션의 이론과실제	석광일	음향		
4	3/29	웃음운동 생리학1-인체에미치는효과	전경란	빔프로젝트		
5	4/05	웃음운동과레크리에이션	석광일	음향		
6	4/12	실전 웃음박수학	박태규	음향		
7	4/19	웃음운동 생리학2	전경란	빔프로젝트		
8	4/26	레크리에이션 실기-	석광일	음향		
9	5/03	레크리에이션실기-명랑운동회	석광일	음향		
10	5/10	웃음운동레크리에이션 건강체조	석광일	음향		
11	5/17	총괄연습(웃음운동/레크리에이션/체조)	석광일	음향		
12	5/24	자격검정	석광일	시험		