

# 강 의 계 획 서

<b>강좌명</b>	라인댄스					
<b>담당강사</b>	이영순	<b>E-mail</b>	boom0429@hanmail.net			
<b>교육기간</b>	총 12주	<b>교육시간</b>	매주 월요일 19:00 ~ 21:00 (총 24시간)			
<b>강좌개요 (소개)</b>	라인댄스란(Line Dance)? 남녀노소 누구나 장소에 구애받지 않고 줄을 맞춰 방향을 전환하며 같은 동작을 반복하며 추는 춤이다. 걷기위주의 라인댄스를 통해 다이어트와 신체 리듬의 균형을 바로 잡을 수 있다.					
<b>수업교재</b>						
<b>주</b>	<b>날짜</b>	<b>강의내용</b>	<b>강사명</b>	<b>사용 기자재</b>	<b>수강생 준비물</b>	<b>비고</b>
1	3/06	오리엔테이션, 라인댄스의 이해, 기본자세	이영순	스피커	운동화	
2	3/13	기초스텝(바인스텝, 탭, 턴) 응용작품	이영순	스피커	운동화	
3	3/20	기초스텝(브이스텝, 몬트레이 턴) 응용작품	이영순	스피커	운동화	
4	3/27	기초스텝(재즈 박스, 코스터, 힙범프) 응용작품	이영순	스피커	운동화	
5	4/03	락(Rock) 형태의 스텝(락 앤 리커버) 응용작품	이영순	스피커	운동화	
6	4/10	락(Rock) 형태의 스텝(락킹 체어) 응용작품	이영순	스피커	운동화	
7	4/17	원 앤 투 형태로 이동하는 스텝 (서플)	이영순	스피커	운동화	
8	4/24	k-pop 라인댄스 작품 1	이영순	스피커	운동화	
9	5/01	k-pop 라인댄스 작품 2	이영순	스피커	운동화	
10	5/08	Rumba 라인댄스 작품 1	이영순	스피커	운동화	
11	5/15	Rumba 라인댄스 작품 2	이영순	스피커	운동화	
12	5/22	총 복습 및 영상 촬영	이영순	스피커	운동화	