

강 의 계 획 서

강좌명		웰니스아로마심리상담사				
담당강사		전숙경	E-mail	kyoung2094@naver.com		
교육기간		총 12주	교육시간	매주 목요일 15:00~17:00(총 24시간)		
강좌개요 (소개)		현대사회에서 정신건강은 아주 중요한 요소 중 하나로 아로마는 감정, 심리, 행동에 영향을 주기 때문에 심리적인 부분을 중점으로 접근해 가는 실정이다. 이에 아로마심리상담사는 향과 심리학, 건강 사이의 상호관계를 탐구하여 삶의 질을 향상시키고 심한 스트레스와 일상생활에 지친 현대인들에게 나만의 힐링 아이템을 제공할 수 있다.				
수업교재		자체제작(p200 전, 후)				
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/07	OT 및 아로마테라피와 아로마컬로지(향 심리학)의 차이점	전숙경	노트북, 빔프로젝트	교재	강의, 토론
2	3/14	허브와 아로마테라피 이해	전숙경	노트북, 빔프로젝트	교재	강의, 토론
3	3/21	에센셜오일의 화학적특성과 인간심리관계	전숙경	노트북, 빔프로젝트	교재	강의, 토론
4	3/28	에센셜오일 사용방법 및 취급방법	전숙경	노트북, 빔프로젝트	교재	강의, 토론
5	4/04	플로럴워터와 캐리어오일 및 아로마 심리 블렌딩기법	전숙경	노트북, 빔프로젝트	교재	강의, 토론
6	4/11	심리, 정서에 긍정적 영향을 주는 에센셜 오일 33종 I	전숙경	노트북, 빔프로젝트	교재, 아로마오일	강의, 시연, 준비물 선택
7	4/18	심리, 정서에 긍정적 영향을 주는 에센셜 오일 33종 II	전숙경	노트북, 빔프로젝트	교재, 아로마오일	강의, 시연, 준비물 선택
8	4/25	아로마 향기 후각훈련과 아로마 심리상담 도구 이해하기	전숙경	노트북, 빔프로젝트	교재, 아로마오일	강의, 시연, 준비물 선택
9	5/02	아로마 심리카드를 활용한 감정적 케어와 상담기법 I	전숙경	노트북, 빔프로젝트	교재, 아로마카드	강의, 시연, 준비물 선택
10	5/09	아로마 심리카드를 활용한 감정적 케어와 상담기법 II, 마음을 열어주는 힐링향기	전숙경	노트북, 빔프로젝트	교재, 아로마카드	강의, 시연, 준비물 선택
11	5/16	차크라와 컬러테라피를 이용한 아로마 심리상담	전숙경	노트북, 빔프로젝트	교재, 컬러지	강의, 시연, 준비물 선택
12	5/23	웰니스아로마심리상담사 자격 시험응시	전숙경	노트북, 빔프로젝트	필기 도구	