

강 의 계 획 서

강좌명		웰니스아로마 전문가 2급				
담당강사		전숙경	E-mail	kyoung2094@naver.com		
교육기간		총 12주	교육시간	매주 화요일 15:00~17:00(총 24시간)		
강좌개요 (소개)		현대인들의 정신건강을 위해 아로마 향기를 매체로 다양하게 사용되고 있다. 아로마테라피는 몸, 마음, 영혼의 전인적 치유를 지향하고 있으므로 천연 에센셜오일에 대한 올바른 지식과 아로마의 효용 및 가치를 체계적이고 전문적인 교육을 통해 웰니스아로마 전문가의 올바른 가이드가 필요하다.				
수업교재		자체제작(p200 전, 후)				
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	3/05	아로마테라피 개념 및 역사	전숙경	노트북, 빔 프로젝트	교재	강의, 토론
2	3/12	에센셜오일의 개념 및 특성	전숙경	노트북, 빔 프로젝트	교재	강의, 토론
3	3/19	에센셜오일의 화학구조와 작용기전	전숙경	노트북, 빔 프로젝트	교재	강의, 토론
4	3/26	에센셜오일 사용방법 및 취급	전숙경	노트북, 빔 프로젝트	교재	강의, 토론
5	4/02	플로럴 워터와 캐리어오일	전숙경	노트북, 빔 프로젝트	교재	강의, 토론
6	4/09	에센셜오일의 특징 및 효능 I	전숙경	노트북, 빔 프로젝트	교재, 아로마오 일	강의, 시연, 준비물 선택
7	4/16	에센셜오일의 특징 및 효능 II	전숙경	노트북, 빔 프로젝트	교재, 아로마오 일	강의, 시연, 준비물 선택
8	4/23	웰니스 아로마 블렌딩 예술	전숙경	노트북, 빔 프로젝트	교재, 아로마오 일	강의, 시연, 준비물 선택
9	4/30	증상별 시너지 블렌딩 및 Case Study	전숙경	노트북, 빔 프로젝트	교재, Case Study	강의, 시연, 준비물 선택
10	5/07	아로마테라피 응용방법(대체요법, 컬러테라피 등)	전숙경	노트북, 빔 프로젝트	교재	강의, 시연, 준비물 선택
11	5/14	웰니스 아로마 힐링 향수와 미스트 만들기	전숙경	노트북, 빔 프로젝트	교재, 용기	강의, 시연, 준비물 선택
12	5/21	웰니스아로마전문가 자격 시험응시	전숙경	노트북, 빔 프로젝트	필기 도구	