

강 의 계 획 서

강좌명	아유르베다 2급 지도자 과정					
담당강사	김태은	E-mail	kte7025@naver.com			
교육기간	총 8주	교육시간	매주 화요일 12:30 ~ 14:00(총 12시간)			
강좌개요 (소개)	인도 아유르베다는 몸과 마음과 정신을 건강하게 하는 자연 힐링 요법이다. -개인의 체질에 따른 아유르베다 도표 만들기					
수업교재						
주	날짜	강의내용	강사명	사용 기자재	수강생 준비물	비고
1	9/10	오리엔테이션과 아유르베다 개요	김태은			
2	9/17	3도샤(바타,피타,카파)개인체질	김태은			
3	9/24	개인체질 분석표 만들기	김태은			
4	10/01	아유르베다 허브학, 인도 향신료	김태은			
5	10/08	*아유르베다 허브 오일 *나스얌요법	김태은			
6	10/15	아유르베다 허브 종류와 효능	김태은			
7	10/22	*아유르베다 판차까르마 *시로다라요법	김태은			
8	10/29	총론과 수료식	김태은			